



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	16,43	87	1,1	0	4,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	37,28	164	8,3	10,7	19,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,15	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,91	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	642	17,98	17,04	70,29

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	55	8,61	49	0,6	0	2,6
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	11,34	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	36,45	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,15	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,91	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	796	20,67	19,06	98,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	4,4	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,2	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Апельсин	100	16,43	87	1,1	0	4,9
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	11,34	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	36,45	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,18	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,91	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					106,84	1401	30,17	39,76	179,93